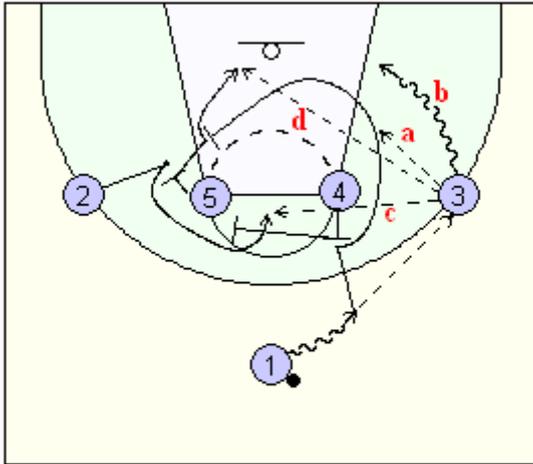




QUICK HITTER (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1



Deux petits "Quick Hitter" au départ d'une disposition en 1-4 High.

Le mouvement part à gauche ou à droite, soit ici du côté droit.

1 passe à 3 et effectue l'UCLA cut en s'appuyant sur l'écran de 4.

Les options de 3 sont :

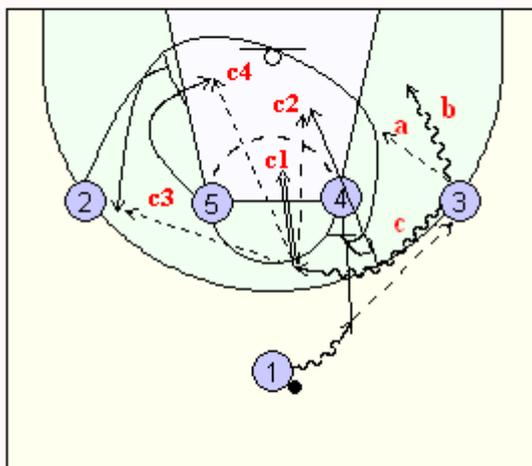
a = passe à 1 durant son cut

b = tentative de un contre un

c = passe à 2 qui a bénéficié d'un staggered screen de 5 et 4

d = lob pass à 5 qui profite d'un back screen de 1 .

2



De nouveau, le mouvement part à gauche ou à droite, soit ici encore du côté droit.

1 passe à 3 et effectue l'UCLA cut en s'appuyant sur l'écran de 4.

Les options de 3 sont :

a = passe à 1 durant son cut

b = tentative de un contre un

c = départ en dribble vers le centre en profitant du pick and roll de 4.

Les nouvelles options de 3 sont :

c1 = shoot

c2 = passe à 4 qui a réalisé le roll

c3 = passe à 1 qui a maintenant bénéficié d'un double écran de 2 et 5

c4 = passe à 5 qui appelle inside après son écran pour 1.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

